

# МОТИВАЦІЯ

## ВНУТРІШНЯ

## ЗОВНІШНЯ



### ПОЗИТИВНА

### НЕГАТИВНА

### ПОЗИТИВНА

### НЕГАТИВНА

- Цікавий предмет.
- Цікаві знання з предмету.
- Цікавий метод викладання.
- Цікавий викладач.
- Розуміння того, що знання потрібні у майбутньому.
- Прагнення досягти успіхів.
- Розуміння свого пізнавального прогресу.
- Довіра вчителя.
- Хороший настрій.
- Впевненість у своїх силах.

- Помста
- Влада

- Прагнення отримати високу оцінку.
- Схвалення вчителя.
- Схвалення учнів, схвалення батьків.
- Симпатія до вчителя.
- Прагнення перевершити інших, суперництво.

- Уникання невдач: прагнення уникнути низької оцінки.
- Прагнення уникнути покарань учителя.
- Прагнення уникнути критики.

# ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ





П'ю радість



Сонна муха



Ніколи й угору глянути

Як настрій?



Наче ґедзь вкусив



Аби день до вечора



Беру бика за рога



Гризе неспокій

# Фрази-мотиватори

- Ти зараз на правильному шляху!
- Ти дуже старанно над цим попрацював.
- Я пишаюся тим, як ви працювали сьогодні.
- А зараз виходить значно краще!
- Я знала, що ти зможеш.
- Мої вітання, чудова робота!
- Продовжуй працювати над цим, успіх зовсім скоро.
- Діти, ваш мозок, певно, наполегливо працює — ви все швидко зрозуміли.
- Зроби ще раз і отримаєш гарний результат.
- Твоя ідея чудова!
- Клас, яка гарна командна робота!
- Я бачу, тебе не спинити на шляху до успіху.
- Ваші ідеї такі креативні!
- Давай разом подумаємо, як це зробити?
- Сенсаційно! Ти, мабуть, багато тренувався (працював).
- Як же гарно ти впоралась!
- Мені до вподоби хід твоїх думок!
- Ти дуже гарно висловились.
- О, ти зробив це блискуче!
- Чудово висловлюєш свої почуття.
- Я знаю, що це важко, але ти майже впоралась.
- Фантастичне вирішення питання!
- Я знаю, що тобі було важко, але ти залишався таким сконцентрованим.
- Все вийшло швидше, тому що ви працювали разом.
- Чудова спроба!
- Ти справжній творчий мислитель.
- Ти можеш. Крапка.

## Вправа «Все в твоїх руках»

Яким був твій настрій?  
Яке завдання  
сподобалось  
найбільше?

Чим ти сьогодні допоміг  
іншим?

Що ти сьогодні  
виконав? Яких  
результатів досяг?

Які труднощі ти сьогодні  
відчув?  
Над чим ще потрібно  
подумати?

Про що нове ти  
сьогодні дізнався? Які  
знання отримав?

Усіх -

це драбина,



на неї не піднятись,  
тримаючи руки в кишенях.

Зроби перший крок,  
і ти зрозумієш,  
що не все так страшно!

